

MYSTISCHE STUDIENREISE

# Peru & Bolivien 2020

16.05.20 bis 30.05.2020



Silke Drefenstedt, Marienstr. 43, DE-41334 Nettetal  
Telefon: +49 2153 95 131 80 E-Mail: [silke.drefenstedt@andeanshaman.com](mailto:silke.drefenstedt@andeanshaman.com)  
Web: [www.andeanshaman.com](http://www.andeanshaman.com)

## Cuzco – der Nabel der Welt – die Inkahauptstadt

Wir beginnen unsere Reise in Cuzco (Peru) der Hauptstadt des Inkareiches.

Die Anreise nach Cuzco wird von jedem Teilnehmer individuell und eigenständig organisiert und ist nicht im Reisepreis eingeschlossen. Wir können Ihnen aber bei der Buchung Ihrer internationalen, nationalen Flüge sowie Hotelzimmer behilflich sein. Da Cuzco auf ca. 3.400 m Höhe liegt, benötigen viele Teilnehmer etwa 2-3 Tage, um sich an diese ungewohnte Höhe anzupassen. In jedem Fall empfehlen wir den Teilnehmern, einige Tage vor Beginn der Reise in Cuzco anzukommen, um sich in Ruhe zu akklimatisieren.

Reisebeginn ist am 16. Mai 2020, um 09:00 Uhr am Hauptplatz (Plaza de Armas) neben der Hauptkathedrale in Cuzco, Peru.



## Schamanische Reisebegleiter

Auf unserer gesamten Reise werden wir von einem einheimischen Paqo (Schamanen / Schamanin) begleitet, der / die mit uns die speziellen Zeremonien an den heiligen Plätzen Peru's / Bolivien's durchführt. Des Weiteren ist ein peruanischer Übersetzer Teil unseres Teams, der alle Zeremonien aus der Anden-Sprache „Quechua“ für uns ins Englische übersetzt. Für die gesamte Reisezeit stehe ich Ihnen als Schamanin, deutschsprachige Reisebegleitung sowie Übersetzerin zur Verfügung.



## Reiseprogramm

**Tag 1 - 16.05.20**

### *Ollantaytambo – Eröffnungszeremonie im heiligen Tal*

---

Von Cuzco fahren wir nach Ollantaytambo, wo wir unsere Reise mit einem Besuch der sehr gut erhaltenen Inka-Festung, die auf 2.750 m über dem Ort Ollantaytambo thront, beginnen. Nach einem weiteren Aufstieg erreichen wir den Tempel des Windes und führen dort eine gemeinsame Eröffnungszeremonie für unsere Reise durch. Am späten Nachmittag fahren wir mit dem Zug nach Aguas Caliente, auch als Machu Picchu Dorf bekannt. Es liegt den Ruinen der Machu Picchu Stadt tief im Urwald zu Füßen.



*Übernachtung im Hotel in Aguas Caliente inkl. Frühstück*

**Tag 2 - 17.05.20**

### *Machu Picchu – Sonnenaufgangsmeditation*

---

Sehr früh nehmen wir den Bus in die Stadt Machu Picchu. Wir haben die Möglichkeit den Sonnenaufgang zu genießen und unsere eigene Meditation durchzuführen. Nach der Meditation werden wir zum sogenannten Sonnentor „Intipunku“ wandern, hier enden alle Inka Trails. Wir werden den ganzen Tag in dieser magischen Inka-Stadt verbringen, die Mitten im Urwald auf ca. 2.430 m erbaut ist. Gegen späten Abend werden wir den Zug von Aguas Caliente nach Ollantaytambo nehmen und dort in einem Hotel übernachten.



## Reiseprogramm



*Übernachtung im Hotel in Ollantaytambo inkl. Frühstück*

**Tag 3 - 18.05.20**

***Moray – die gigantischen Kreise von Mutter Erde***

---

Moray ist ein mystischer Ort, von dem niemand weiß, wie er entstanden ist. Im Zentrum der gigantischen Kreise werden wir uns im Rahmen einer „Pachamama“ (Muttererde) Zeremonie mit der lieben Mutter Erde verbinden und verwurzeln. Hier ist der pulsierende Herzschlag mit allen Sinnen tief im Körper wahrnehmbar.



*Übernachtung im Hotel in Pisac inkl. Frühstück*

## Reiseprogramm

**Tag 4 - 19.05.20**

### *Chincero – der Ort an dem die Erde den Himmel berührt*

---

Chincero ist ein typisches Andendorf auf ca. 3.800 m mit wundervollem Blick über die imposanten „Apus“ (Berge). Der Ort ist weltweit bekannt für seine traditionelle Webkunst und die besonderen Inkabauten. Chincero verfügt ebenso über riesige Steine, die als „Huakas“ (Kraftorte) noch heute verehrt werden. Hier haben wir die Möglichkeit, uns selbst oder unsere „Mesas“ (Medizinbeutel) energetisch aufzuladen und die Kraft des Ortes zu spüren.



*Übernachtung im Hotel in PISAQ inkl. Frühstück*

**Tag 5 - 20.05.20**

### *PISAQ - Tempel des Falkens mit Bergzeremonie*

---

Während unseres ca. 2-stündigen Aufstieges zum Tempel des Falkens erreichen wir unterwegs den magischen Ort „Intiwatana“, an dem laut Mythologie „die Sonne angebunden ist“. Von hieraus haben wir einen wundervollen Blick über das Urubamba Tal sowie über das Bergdorf PISAQ. Im Tempel des Falkens angekommen, erwartet uns eine Zeremonie zu Ehren der beeindruckenden „Apus“ (Berge). Zurück in PISAQ besteht die Möglichkeit, auf dem bekannten Markt die Vielfalt der peruanischen Textilien und Webkünste zu erkunden und erste Erinnerung für zu Hause „shoppen“ zu gehen.



*Übernachtung im Hotel in PISAQ inkl. Frühstück*

## Reiseprogramm

Tag 6 - 21.05.20

*Kinsa Cocha – Laguna auf 4.200 m*

---

Nach dem Frühstück werden wir zu der Lagune Kinsa Cocha fahren und uns dort mit dem Wasser verbinden. Das Element Wasser ist dem Sexual Chakra zugeordnet. Das Chakra steht für die Kreativität und für den Neubeginn.



*Übernachtung im Hotel in Písaq inkl. Frühstück*

---

## Reiseprogramm

Tag 7- 22.05.20

### *Pachatusan – der Schutzberg der „Paqos“*

---

Heute erreichen wir den Höhepunkt unserer Reise im „Sacred Valley“ (Heiliges Tal) der Inkas. Auf Pachatusan, dem imposanten Schutzberg der „Paqos“ (Schamanen), werden wir mit Hilfe unseres Schamanen auf ca. 4.500 m in die Kunst der „Despacho Zeremonie“ eingeführt. Zum anderen erhalten wir hier die Kuracakurec-Zeremonie. Hier sind wir den Himmel so nahe.



Übernachtung im Hotel in *Pisac* inkl. Frühstück

## Reiseprogramm

Tag 8 - 23.05.20

### *Killa Rumi Yok – Mond Stein Kraft*

---

Heute checken wir aus und begeben uns auf den Weg nach Killa Rumi Yok. Auf dem Weg dorthin machen wir Halt an einer Tierstation. In dieser Station werden kranke Kondore wieder gesund gepflegt und auf die Wildnis vorbereitet. Hier können wir die Kondore bei Ihrem Gleitflug beobachten. Killa Rumi Yok - Die drei Wörter stehen für die Mondsteinkraft. Hier werden wir uns mit der Mondkraft verbinden, die für den weiblichen Aspekt in jedem steht.



*Übernachtung im Hotel in Cuzco inkl. Frühstück*

Tag 9 - 24.05.20

### *Andenüberquerung zum Titicacasee (der Ozean der Anden)*

---

Nach dem Frühstück verlassen wir das heilige Tal der Inkas sehr früh mit einem Luxusbus und überqueren die Anden auf ca. 4.435 m über dem Meeresspiegel. Auf dem Weg machen wir Halt am sehr bekannten Wiracocha-Tempel, reinigen uns an den Quellen. Am Gebirgspass angekommen, genießen wir die majestätische Aussicht und bewundern die handgefertigten Souvenirs der Einheimischen. Gegen Nachmittag erreichen wir unser Ziel Puno (ca. 3.800m), die größte Stadt am Fuße des Titicacasees.



*Übernachtung im Hotel in Puno inkl. Frühstück*

## Reiseprogramm

Tag 10 - 25.05.20

### *Puno – die schwimmenden Uros Inseln*

---

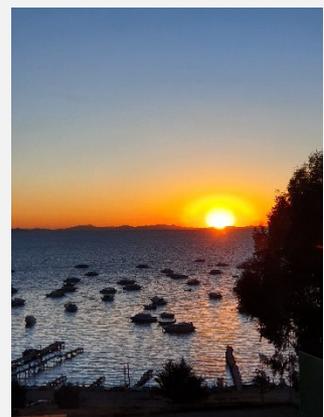
Der Titicacasee liegt glitzernd in voller Pracht vor uns und wir fahren mit dem Boot zu den einmaligen, schwimmenden Uros Inseln. Von einem einheimischen Guide erhalten wir eine Einweisung in die Lebensumstände der Inselbewohner sowie in die spezielle Bautechnik der Inseln. Die Sprache der Einheimischen ist hier Aymara.



Danach machen wir uns auf dem Weg zur Ländergrenze Peru / Bolivien. In Kasani überqueren wir die Grenze von **Peru nach Bolivien** und erreichen gegen Nachmittag den **Wallfahrtsort Copacabana**. Hier besichtigen wir die Basilika und bitten wie jährlich Tausende von Pilgern, um den Segen der **Jungfrau von Copacabana**.

## Reiseprogramm

Neben der namentlichen Bedeutung „Blick auf den See“ gilt der Name „**Kotakawana**“ in den frühen Mythologien auch als **Gott der Fruchtbarkeit**. Dieser ist androgyn und lebt mit seinem weiblichen und männlichen Hofstaat („Meerjungfrauen“) im Titicacasee.



*Übernachtung im Hotel in Copacabana inkl. Frühstück*

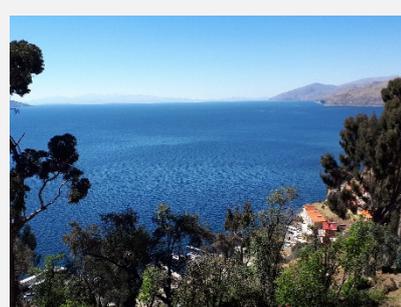
## Reiseprogramm

Tag 11 - 26.05.20

### *Isla del Sol – Zeremonie für „Inti Taita“ (Vater Sonne)*

---

Nach dem Frühstück geht's für uns per Boot zur „Isla del Sol“. Laut Inka Mythologie stieg hier der Gott „Wiracocha“ aus den Tiefen des Sees empor und erschuf die Welt, mit der Sonne, dem Mond, den Sternen sowie den ersten Menschen. Weiterhin erhielt hier auf der Insel laut Mythologie der erste Inka König seine Kinder. Bei einer speziellen Zeremonie, werden wir die besondere Kraft dieser Insel (Sonne = **männlicher Anteil** in uns) erleben und gemeinsam mit den Kräften der Natur zelebrieren. Wir werden den Sonnen-Tempel auf dieser Insel besichtigen und optional ist es möglich, einer Sonnenuntergangs-Zeremonie beizuwohnen.



Übernachtung „Traditional“ auf der Isla del Sol inkl. Frühstück

Tag 12 – 27.05.20

### *Isla de luna – Zeremonie für „Quilla“ (Großmutter Mond)*

---

Nach einem ausgiebigen Frühstück werden wir mit dem Boot zur „Isla de Luna“ fahren. Hier begegnen wir der „**weiblichen Kraft**“ in uns und werden zu Ehren **Großmutter Mond** eine Zeremonie abhalten. Wir werden den Mond-Tempel auf dieser Insel besichtigen. Danach kehren wir zur „Isla del Sol“ am späten Nachmittag zurück.



Übernachtung „Traditional“ auf der Isla del Sol inkl. Frühstück

## Reiseprogramm

Tag 13 – 28.05.20

### *Isla del sol – Freizeit – eigene Erkundung der Insel*

---

Noch in der Dunkelheit begeben wir uns auf dem Gipfel von „Isla del Sol“, um mit den ersten Sonnenstrahlen eine **Sonnenaufgangs-Zeremonie** zu feiern. Für die Anden Menschen ist die Sonne die Quelle allen Lebens und mit besonderer Heilungsenergie verbunden. Zu Ehren Vater Sonne führen wir eine Zeremonie durch. Im Anschluss stärken wir uns bei einem ausgiebigen Frühstück, bevor jeder die Insel selbst erkunden kann oder sich auf der wunderbaren Terrasse unseres Hauses entspannt. Heute übernachteten wir zum letzten Mal auf der mystischen Insel.



*Übernachtung „Traditional“ auf der Isla del Sol inkl. Frühstück*

Tag 14 - 29.05.20

### *Isla del Sol – Copacabana – Amaru Muru - Puno*

---

Direkt nach dem Frühstück fahren wir mit dem Boot zurück nach Copacabana, überqueren die Grenze wieder in Kasani von Bolivien nach Peru und dann geht es mit dem Bus über den heiligen Ort „**Amaru Punku**“ (Dimensionstor) weiter nach Puno, wo wir unsere letzte Nacht verbringen.



*Übernachtung im Hotel in Puno inkl. Frühstück*

## Reiseprogramm

Tag - 30.05.20

### *Puno – Rückflug Juliaca*

---

Nach einem gemeinsamen Frühstück im Hotel erfolgt unser Transfer zum Flughafen Juliaca und wir treten unseren Rückflug über Lima in das jeweilige Heimatland an. Am Vormittag besuchen wir noch eine heilige Grabstätte der Inka-Könige Sillustani.



Reisepreis: 2,899€ pro Person im DZ  
3,299€ pro Person im EZ

#### Eingeschlossene Leistungen

Deutschsprachige Reiseleitung durch Silke Drefenstedt über die gesamte Reisezeit  
Schamanische Begleitung durch einheimischen Schamanen bzw. Schamanin  
Dolmetscher Quechua in Englisch  
Alle schamanischen Rituale und Zeremonien laut Programm  
Alle Eintrittsgelder zu den archäologischen Stätten laut Programm  
Alle Transfers zu den archäologischen Stätten laut Programm  
11 Übernachtungen im Doppelzimmer inkl. Frühstück in sehr guten Hotels  
3 Übernachtungen im Doppelzimmer inkl. Frühstück in traditionellen Häusern  
Rundreise im Kleinreisebus  
Zugticket, Busticket und Eintrittsticket in die Inkastadt Machu Picchu  
Individuelle Betreuung als Kleingruppe

Reisesicherungsschein  
Reisegruppen-Haftpflicht

## Nicht eingeschlossene Leistungen

An- und Abreise inkl. internationale und nationale Flüge und Flughafen-Transfers

Zusätzliche Übernachtung bei früherer Ankunft oder späterem Rückflug

Mittag- und Abendessen inkl. Getränke (Schätzung ca. EUR 12 für das Mittagessen und ca. EUR 20 für das Abendessen)

Trinkgelder (Es ist allgemein üblich, EUR 10 pro Tag zu geben für den Fahrer, Schamanen, lokalen Reiseführer)

Persönliche Extras

Private Heilsitzungen bei den Schamanen

Kosten bei Erkrankung, Impfungen

Krankenversicherung

Reiserücktritt-Versicherung

Zusätzliche Hotelnacht, die durch Flugplanänderungen oder andere Faktoren notwendig gemacht wird

Hotelübernachtungen sind nicht übertragbar

Flughafengebühr in Lima bei Hin- und Rückflug

Transfer vom/zum Flughafen

Ggf. Visakosten für Peru und Bolivien

Eintritt in die Tierhilfestation Nähe Písaq (15 Soles)