MYSTISCHE STUDIENREISE

Peru 2022

17.09.2022 bis 01.10.2022

Silke Drefenstedt, Marienstr. 43, DE-41334 Nettetal
Telefon: +49 2153 95 131 80 E-Mail: silke.drefenstedt@andeanshaman.com
Web: www.andeanshaman.com

Cuzco – der Nabel der Welt – die Inkahauptstadt

Wir beginnen unsere Reise in Cuzco (Peru) der Hauptstadt des Inkareiches.

Die Anreise nach Cuzco wird von jedem Teilnehmer individuell und eigenständig organisiert und ist nicht im Reisepreis eingeschlossen. **Ich kann Ihnen aber bei der Buchung Ihrer internationalen, nationalen Flüge sowie Hotelzimmer für die Akklimatationstage behilflich sein.** Da Cuzco auf ca. 3.400 m Höhe liegt, benötigen viele Teilnehmer etwa 2-3 Tage, um sich an diese ungewohnte Höhe anzupassen. In jedem Fall empfehlen wir den Teilnehmern, einige Tage vor Beginn der Reise in Cuzco anzukommen, um sich in Ruhe zu akklimatisieren.

Am Ankunftstag werden die Teilnehmer von unseren Übersetzer und peruanischen Ansprechpartner Pedro vom Flughafen Cusco abgeholt. Als erstes werden wir ein leckeres leichtes Mittagessen zu uns nehmen und uns danach in unserer Lodge erholen. Am nächsten Tag besteht die Möglichkeit den Tempel „Qorikancha" in Cuzco zu besichtigen und viele neue wertvolle Informationen aus der Inka-Zeit zu erhalten. Dieser Tempel bestand zu 90% aus Gold in der Inka-Zeit.

Reisebeginn ist am **Samstag, den 17. September 2022,** um 09:00 Uhr am Hauptplatz (Plaza de Armas) neben der Hauptkathedrale in Cuzco, Peru.

Schamanische Reisebegleiter

Auf unserer gesamten Reise werden wir mind. von einem einheimischen Paqo (Schamanen / Schamanin) begleitet, der / die mit uns die speziellen Zeremonien und Initiationen an den heiligen Plätzen Peru's durchführt. Des Weiteren ist ein peruanischer Übersetzer Teil unseres Teams, der alle Zeremonien aus der Anden-Sprache „Quechua" für uns ins Englische übersetzt. Für die gesamte Reisezeit stehe ich den Teilnehmern als Schamanin, deutschsprachige Reisebegleitung sowie Übersetzerin in Deutsch zur Verfügung.

Dona Juanita & Don Franzisco

Don Juan

Silke Drefenstedt

Pedro

Reiseprogramm

Tag 1 - 17.09.22

Nähe Ollantaytambo – Eröffnungszeremonie im heiligen Tal

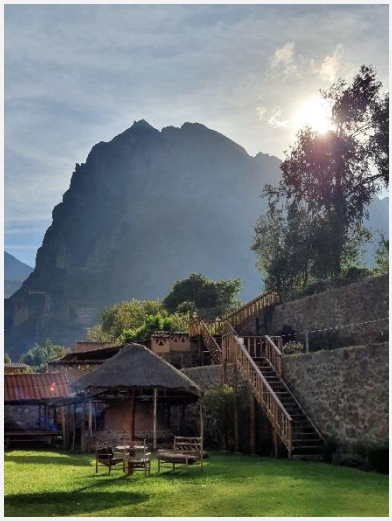
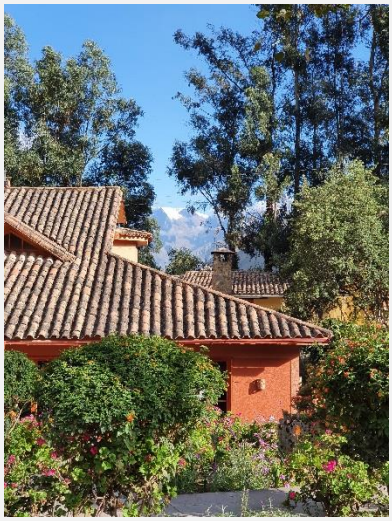
Von Cuzco fahren wir in die Nähe von Ollantaytambo, wo wir unsere Reise mit einer Eröffnungszeremonie in Naupa iglesia für unsere 14 tägige Reise durch das heilige Tal der Inka's beginnen. Am späten Nachmittag fahren wir mit dem Zug nach Aguas Caliente, auch als Machu Picchu Dorf bekannt. Es liegt den Ruinen der Machu Picchu Stadt tief im Urwald zu Füßen am reißenden Fluss Urubamba.

*Übernachtung im Hotel in **Aguas Caliente** inkl. Frühstück*

Tag 2 - 18.09.22

Machu Picchu – Sonnenaufgangsmeditation

Sehr früh nehmen wir den Bus in die Stadt Machu Picchu. Die Busfahrt dauert ca. 15 min. Wir haben die Möglichkeit den Sonnenaufgang zu genießen und unsere eigene Meditation durchzuführen. Nach der Meditation werden wir zum sogenannten Sonnentor „Intipunku" wandern, hier enden alle Inka Trails. Wir werden den ganzen Tag in dieser mystischen Stadt, die Mitten im Urwald auf ca. 2.430 m erbaut ist, verbringen und den Botschaften lauschen, die Energie fühlen und auf Pachamama meditieren. Gegen späten Abend werden wir dann wieder mit dem Zug von Aguas Calientes nach Ollantaytambo zurückfahren und dort in einem ganz besonderem Hotel übernachten.

*Übernachtung im Hotel in **Ollantaytambo** inkl. Frühstück*

Reiseprogramm

Tag 3 - 19.09.22

Moray – die gigantischen Kreise von Mutter Erde

Nach einem reichhaltigen Frühstück starten wir mit unserem Privatreisebus so gegen 09 Uhr in Richtung Moray los.

Moray ist ein mystischer Ort, von dem niemand weiß, wie er entstanden ist - ist bekannt durch die auf 3500 m hoch gelegenen 3 unterschiedlich großen konzentrischen Kreise. Diese wurden von den Inkas angelegt, um zu schauen, auf welche der auf unterschiedlich hohen Terrassen welches Lebensmittel am Besten wächst. Im Zentrum der gigantischen Kreise werden wir uns im Rahmen einer „Pachamama" (Muttererde) Zeremonie mit der lieben Mutter Erde verbinden und verwurzeln. Hier ist der pulsierende Herzschlag mit allen Sinnen tief im Körper wahrnehmbar.

An diesem weiblichen Ort können wir sehr leicht mit dem 💖schlag von Pachamama in Kontakt treten und uns fallen lassen. Unsere einheimischen Schamanen werden uns nach der Zeremonie zu Ehren der Moray Nustas in den Pampamesayog-Erdenhüter eingeweihen.

*Übernachtung im Hotel in **Pisaq** inkl. Frühstück*

Reiseprogramm

Tag 4 - 20.09.22

Chincero – der Ort an dem die Erde den Himmel berührt

Chincero ist ein malerisches typisches Andendorf auf ca. 3.800 m mit wundervollem Blick über die 5000 m hohen imposanten „Apus" (Berge). Der Ort ist durch seine ganz besondere Webkunst und die besonderen Inkabauten weltweit bekannt. Hier wird die Wolle noch natürlich gereinigt, gefärbt und die Mastana's, Pullover, Taschen, Altartücher, etc. per Hand gewebt. Chincero verfügt ebenso über riesige Steine, die als hochschwingende „Wakas" (Kraftplätzee) noch heute verehrt werden, wie z.B. Tempel des Jaguar's (Otronga), des Kondor's (Apu chin). Hier haben wir die Möglichkeit, uns selbst oder unsere „Mesas" (Medizinbeutel) energetisch aufzuladen und die Kraft des Ortes zu spüren. Wir werden eine Initiation in den Altomesayog - Hüter der Berge und Kosmos von unserem einheimischen Schamanen erhalten. Danach werden wir Marlene's Community besuchen und in den Genuss der Wollreinigung, Wollfärbung mit unterschiedlichen Farbnuancen und der Webkunst kommen.

*Übernachtung im Hotel in **Pisaq** inkl. Frühstück*

Reiseprogramm

Tag 5 - 21.09.22

Pisaq - Tempel des Falkens mit Bergzeremonie

Während unseres ca. 2-stündigen Aufstieges zum Tempel des Falkens „Intihuatana" (3525 m) erreichen wir unterwegs den magischen Ort „Intiwatana", an dem laut Mythologie „die Sonne angebunden ist". Von hieraus haben wir einen wundervollen Blick über das Urubamba Tal sowie über das Bergdorf Pisaq. Um an dem Zeremonie-Platz zu gelangen, meistern wir ein paar Höhenmeter zu Fuß. Während der Zeremonie verbinden wir uns mit den Ahnen und den darum gelegenen Apus (Bergen) .. Nach der Zeremonie wird jeder in seinem aus vielfältigen Blumenblüten kreierten Mandala meditieren. Vor unserer mystischen erfahrungsreichen Zeremonie hoch oben in Pisaq werden wir die Tierauffangstation besuchen. In dieser Station werden kranke Kondore wieder gesund gepflegt und auf die Wildnis vorbereitet. Hier werden wir die Kondore bei Ihrem Gleitflug beobachten. Es sind sehr majestätische Tiere und gleiten so dahin. In der Tradition der Inka's ist der Kondor dem Osten und der Oberwelt zugeordnet. Es geht darum, sich empor zu heben und von oben aus unterschiedlichen Perspektiven auf die Sachen/Themen zu schauen. Zurück in Pisaq besteht die Möglichkeit, auf dem bekannten Markt die Vielfalt der peruanischen Textilien und Webkünste zu erkunden und erste Erinnerung für zu Hause „shoppen" zu gehen.

*Übernachtung im Hotel in **Pisaq** inkl. Frühstück*

Reiseprogramm

Tag 6 - 22.09.22

Quinsaccocha – Laguna auf 4.100 m

Nach dem Frühstück werden wir zu der Lagune Quinsaccocha fahren, die sich auf 4.100 m Höhe befindet und uns dort mit dem Wasser verbinden. Das Element Wasser ist dem Sexual Chakra zugeordnet und an welchen Ort passt die Heilung dieses 2. Chakra besser als an einer Lagune. Das Chakra steht für die Kreativität und für den Neubeginn. Diese Lagune ist unweit Pisaq gelegen und ist eine von 3 Bergseen. Dieser Ort ist so heilig, ruhig und magisch zugleich.

*Übernachtung im Hotel in **Pisaq** inkl. Frühstück*

Reiseprogramm

Tag 7- 23.09.22

Pachatusan – der Schutzberg der „Paqos"

Heute erreichen wir den Höhepunkt unserer Reise im „Sacred Valley" (Heiliges Tal) der Inkas. Auf Pachatusan, dem imposanten Schutzberg der „Paqos" (Schamanen), werden wir mit Hilfe unseres Schamanen auf ca. 4.000 m in die Kunst der „Despacho Zeremonie" eingeführt. An diesem Ort befinden sich mehrere Altare, wie die des Kondors, des Frosches, u.v.m., aber auch ein Dimensionstor ist dort angesiedelt. Zum anderen erhalten wir hier die Kuracakurec-Zeremonie. Hier sind wir den Himmel so nahe.

*Übernachtung im Hotel in **Pisaq** inkl. Frühstück*

Reiseprogramm

Tag 8- 24.09.22

Killa Rumy Yog – Mond Stein Kraft

Heute checken wir aus und begeben uns auf den Weg nach Killa Rumi Yok. Die drei Wörter Killa Rumi Yog stehen für die Mond Stein Kraft. Hier werden wir uns mit der Mondkraft verbinden, die für den weiblichen Aspekt in jedem steht.

Heute endet der 1. Teil dieser Reise - eine Reise quer durch das heilige Tal der Inka's.

Das erste Bild stellt den Mondaltar auf 3800 m Höhe dar. Hier ist der Halbmond mit 7 Rechtecken, 7 Chakra's, 7 Dimensionen in harten Stein eingemeiselt. Die Inka's hatten keine Kalender und so ließen sie sich durch den Mond lenken und führen. Sie bestellten ihre Felder nach dem Mond und die Frauen wussten haargenau, wann sie empfänglich sind oder ihre Blutungen bekamen.🌺

Die weibliche Energie war in jeder Zelle unseres Körpers zu spüren. Weibliche Energie bedeutet
👉 völlige Hingabe,

👉 bereit sein zu empfangen und

👉 Neues zu erschaffen.

Nach unserer Zeremonie werden wir köstlich von den Einheimischen aus dem nahegelegenen Ort verköstig. Heute verbringen wir unsere letzte Nacht in Cuzco und morgen früh beginnt der 2. Teil dieser Reise "Lake Titicaca".

*Übernachtung im Hotel in **Cuzco** inkl. Frühstück*

Reiseprogramm

Tag 9 - 25.09.22

Andenüberquerung zum Titicacasee (der Ozean der Anden)

Nach dem Frühstück um 6 Uhr verlassen wir das heilige Tal der Inkas sehr früh mit einem Luxusbus und überqueren die Anden auf ca. 4.000 m über dem Meeresspiegel. Auf dieser sehr beeindruckenden Fahrt durch das Plato machen wir Halt am sehr bekannten Wiracocha-Tempel, reinigen uns an den Quellen, und an den Königsgräber Sillustani. Unter anderem werden wir einen kleinen aktiven Vulkan und große freilaufende Lamas-, Alpakas- oder Schafherden sehen. Am Gebirgspass angekommen, genießen wir die majestätische Aussicht und bewundern die handgefertigten Souvenirs der Einheimischen. Gegen Nachmittag erreichen wir unser Ziel Puno (ca. 3.800m), die größte Stadt am Fuße des Titicacasees. Hier in Puno sind die Temperaturen tagsüber nur 10 Grad und nachts noch deutlich kälter.

*Übernachtung im **Hotel** in **Puno** inkl. Frühstück*

Reiseprogramm

Tag 10 - 26.09.22

Puno – die schwimmenden Uros Inseln

Der Titicacasee liegt glitzernd in voller Pracht vor uns und wir fahren mit dem Boot zuerst zu Isla de los Uros - die einmaligen schwimmenden Inseln. Von einem einheimischen Guide bzw. von dem Presidente der Insel erhalten wir eine Einweisung in die Lebensumstände der Inselbewohner, die von Fisch- 🐟, Entenfang und Eiern sich ernähren, sowie in die spezielle Bautechnik dieser speziellen Inseln. Wir bekommen viele wertvolle Einblicke

➢ in die Dauer und

➢ wie diese Inseln gebaut werden. Wir konnten es nicht glauben, das diese Bewohner 1 ganzes Jahr dafür benötigen, eine Insel mit den benötigten Gebäuden herzustellen. 😉

Die Basis für diese Inseln ist Schilf 🌿🌿🌿, aber auch deren Häuser werden aus diesem Rohstoff gebaut.

Die Sprache der Einheimischen ist hier Aymara, manche Presidente sprechen auch Spanisch. Ansonsten benötigen wir für diese Inseln einen speziellen Übersetzer.

Nach der Vorführung können wir mal in die typische Kleidung der Inselbewohner schlüpfen und ihre selbstgemachten Sachen bestaunen und kaufen. Danach geht es weiter für 2.5 Stunden mit dem Boot auf die Insel Amantani, wo wir 4 Nächte bleiben werden. Amantani ist von männlicher Energie geprägt – sie stellt die männliche Seite in uns dar. Diese Insel befindet sich auf der peruanischen Seite des Lake Titicaca. Der Lake Titicaca ist der weltweit höchstgelegene befahrbarer See ca. 3.900 m hoch. Es ist sehr frisch dort.

Die Besitzer des traditionellen Hauses auf Amantani sind Doris und Heran, die sich um uns rührend kümmern werden und uns mit vielen Leckereien verwöhnen.

*Übernachtung **„Traditional"** auf der Insel **Amantani** inkl. Frühstück*

Reiseprogramm

Tag 11 - 27.09.22

Amantani – Zeremonie für „Inti Tayta" (Vater Sonne)

Nach dem leckeren Frühstück begeben wir uns zuerst auf den 2,5 stündigen Aufstieg zum Pachatata-Tempel (ca. 4.100 m Höhe), wo wir zu Ehren von Vater Sonne - Inti Tayta - der männlichen Kraft - der männlichen Seite in jedem Menschen eine Despacho-Zeremonie zelebrieren. Nach dieser außergewöhnlichen Zeremonie geht es dann weiter für ca. 1 Stunde zum Pachamama-Tempel, wo wir auf 4200 Höhenmeter wir eine Zeremonie zu Ehren von Muttererde - der weiblichen Kraft - die weibliche Seite in jedem Menschen zelebrieren und eine Initiation erhalten. Der Pachamama-Tempel steht für die weibliche Seite in einen. Auf dieser Reise werdet ihr sanft und spielerisch an Eure Komfortzone heran geführt und darüber hinweg. Ist das nicht der Wahnsinn für sich selbst mehr Spielraum zu erhalten? Manch einer wird sagen, oh ja gerne … andere wieder, die spinnt doch. **Alles darf sein und ist möglich.** Du wirst belohnt mit

☞ Dem Blick über die Insel Amantani

☞ Dem Blick über den Lake Titicaca

☞ Dem Blick zur Nachbarsinsel Taquille, die wir am kommenden Tag besuchen

☞ Der Transformation und Reinigung unseres Energiekörpers

Reiseprogramm

*Übernachtung **„Traditional"** auf der **Amantani** inkl. Frühstück*

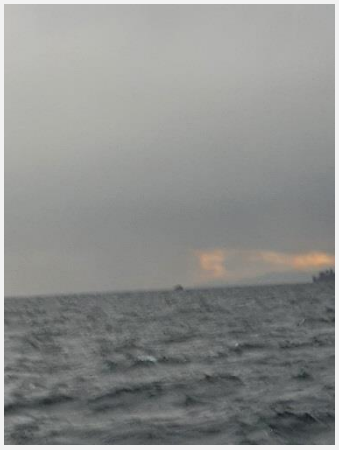
Tag 12 – 28.09.22

Taquille – Zeremonie für „Mama Quilla" (Großmutter Mond)

Nach einem ausgiebigen Frühstück werden wir mit dem Boot zur Insel **„Taquille"** fahren. Diese Insel ist 4.200 m hoch und von dieser Position aus haben wir einen bezaubenden Blick über den Lake Tititcaca. Hier begegnen wir der **„weiblichen Kraft"** in uns und halten auf der Spitze der Insel eine Zeremonie zu Ehren **Großmutter Mond und Mutter Erde ab**. Die von Amantani 1 Std. entfernte Insel Taquille hat die Form einer Meerjungfrau. Eine Legende besagt, dass auf dieser Insel nur Frauen gelebt haben und auf der Insel Amantani nur Männer. Die Männer wären dann von Ihrer Insel zu der Insel Taquille geschwommen und nur die Männer die lebend dort ankamen, erhielten eine Frau, dürften diese heiraten und Kinder bekommen. Nach einen 2 stündigen Aufstieg werden wir beim einem Restaurant eine Mittagspause einlegen und leckeren Café con leche, eine Gemüsesuppe mit Quinoa und gegrillte Lachsforelle oder Gemüse als Stärkung zu uns nehmen, bevor wir dann die Spitze dieses Berges erklimmen. Auf dieser Insel herrschen überwiegend weibliche Energien … eines der großen Themen ist, die **Hingabe**, aber auch die weiteren Themen sind weiblich

- passieren lassen,
- empfangen,
- schöpferisch tätig sein,
- Neues entstehen lassen.

Am späten Nachmittag kehren wir dann wieder mit dem Boot zur Insel „Amantani" zurück.



*Übernachtung **„Traditional"** auf der **Amatani** inkl. Frühstück*

Reiseprogramm

Tag 13 – 29.09.21

Amantani – Freizeit – eigene Erkundung der Insel

Noch in der Dunkelheit begeben wir uns auf dem Gipfel von „Amantani", um mit den ersten Sonnenstrahlen eine **Sonnenaufgangs-Zeremonie** zu feiern. Für die Anden Menschen ist die Sonne die Quelle allen Lebens und mit besonderer Heilungsenergie verbunden. Zu Ehren Vater Sonne führen wir eine Zeremonie durch. Im Anschluss stärken wir uns bei einem ausgiebigen Frühstück, bevor jeder die Insel selbst erkunden kann oder sich auf der wunderbaren Terrasse unseres Hauses entspannt. Heute übernachten wir zum letzten Mal auf dieser mystischen Insel.

*Übernachtung „**Traditional**" auf der **Amantani** inkl. Frühstück*

Reiseprogramm

Tag 14 – 30.09.22

Amantani – Puno - Amaru Punku/ Amaru Muru

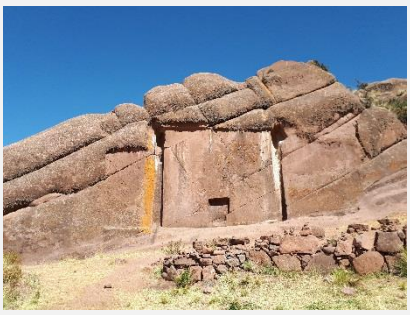
ABSCHIED ☹ von der Insel Amantani

Direkt nach dem sehr frühen Frühstück fahren wir mit dem Boot zurück nach Puno. Nach dem Erreichen des Hafens von Puno geht es dann direkt mit dem privaten Reisebus zum heiligen Ort „**Amaru Punku**" (Dimensionstor). Wir benötigen ca. 1,5 Std. mit dem Reisebus für diese Strecke. Amaru Punku ist eines der 3 Dimensionstore der Welt, welches Nahe dem Lake Titicaca liegt. Dieses Tor wird überwiegend nur von Spirituellen aufgesucht. Auch die Einheimischen Schamanen suchen diesen Ort auf, um Informationen für Ihren weiteren Weg zu erhalten, sich aufzutanken.

An diesen magischen Ort werden wir unsere Abschlusszeremonie zelebrieren und uns ein letztes Mal mit dieser feinen hochschwingenden Energie für unser neues Leben auftanken. Das Despacho wird dann noch an diesem Ort den Spirits mittels Feuer, das schnellste Transformationsmedium 🚀, überreicht 🌬🌟🕊💖.

Nach Zeremonie geht es mit dem privaten Reisebus zurück nach Puno ins Hotel, wo wir unsere letzte Nacht verbringen.

Den Abend werden wir gemeinsam in dem Restaurant Mojsa in Puno bei leckerem Essen und Wein ausklingen lassen.



*Übernachtung im **Hotel** in **Puno** inkl. Frühstück*

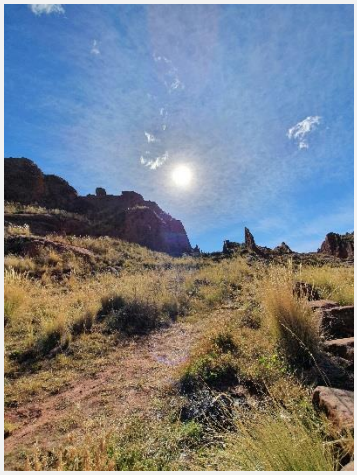
Reiseprogramm

Tag 15 - 01.10.22

Puno – Rückflug Juliaca

Nach einem gemeinsamen Frühstück im Hotel erfolgt unser 1 stündiger Transfer zum Flughafen Juliaca und wir treten unseren Rückflug über Lima in das jeweilige Heimatland an.

Der Flug von Juliaca nach Lima sollte frühestens gegen 12 Uhr stattfinden. Der Rückflug von Lima frühestens 19 Uhr.



Reisepreis: 2,899€ pro Person im DZ
3,299€ pro Person im EZ

Eingeschlossene Leistungen

- Deutschsprachige Reiseleitung durch Silke Drefenstedt über die gesamte Reisezeit
- Schamanische Begleitung durch einheimischen Schamanen bzw. Schamanin
- Dolmetscher Quechua in Englisch
- Alle schamanischen Rituale und Zeremonien laut Programm
- Alle Eintrittsgelder zu den archäologischen Stätten laut Programm
- Alle Transfers zu den archäologischen Stätten laut Programm
- 11 Übernachtungen im Doppelzimmer inkl. Frühstück in sehr guten Hotels
- 4 oder 3 Übernachtungen im Doppelzimmer inkl. Frühstück in traditionellen Häusern
- Rundreise im klimatisierten Kleinreisebus

- Zugticket, Busticket und Eintrittsticket in die Inkastadt Machu Picchu
- Individuelle Betreuung als Kleingruppe
- Reisesicherungsschein
- Reisegruppen-Haftpflicht

Nicht eingeschlossene Leistungen

- An- und Abreise inkl. internationale und nationale Flüge und Flughafen-Transfers
- Zusätzliche Übernachtung bei früherer Ankunft oder späterem Rückflug
- Mittag- und Abendessen inkl. Getränke (Schätzung ca. EUR 12 für das Mittagessen und ca. EUR 20 für das Abendessen)
- Trinkgelder (Es ist allgemein üblich, EUR 10 pro Tag zu geben für den Fahrer, Schamanen, lokalen Reiseführer)
- Persönliche Extras
- Private Heilsitzungen bei den Schamanen
- Kosten bei Erkrankung, Impfungen
- Krankenversicherung
- Reiserücktritt-Versicherung
- Zusätzliche Hotelnacht, die durch Flugplanänderungen oder andere Faktoren
  notwendig gemacht wird
- Hotelübernachtungen sind nicht übertragbar
- Flughafengebühr in Lima bei Hin- und Rückflug
- Transfer vom/zum Flughafen
- Ggf. Visumkosten für Peru und Bolivien
- Eintritt in die Tierhilfestation Nähe Pisaq (15 peruanische Soles)